

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»

г. Набережные Челны

И.В. Цыганов

«_____» _____ 2026г.



ПРОТОКОЛ

городской программы по плаванию «Плыву к цели» среди учащихся начальных классов
общеобразовательных организаций

1. Дата проведения: 01.04. 2026 г.

2. Дата заседания жюри: 01.04. 2026 г.

3. Место проведения:

МАУДО «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»,
б-р Автомобилестроителей, д.7.

Ответственное лицо – Костенко Юлия Валентиновна, методист,
тел. 59-28-37.

4. Категории участников:

Обучающиеся образовательных организаций

5. Номинации:

Командные эстафеты.

6. Возрастные группы:

Обучающиеся в возрасте 8 -10 лет.

7. Содержание:

1. Упражнение «Стрелочка».

Опираясь ногой в стенку бортика, участник команды толкается от стенки и скользит вперед до полной остановки.

2. Плавание с доской.

По команде участник проплывает 25 метров с помощью ног вольным стилем плавания.

3. Плавание в полной координации.

По команде участник проплывает 25 метров любым способом плавания.

4. «Переправа» Эстафета проводится по два человека. Первый участник лежит на матрасе второй держит матрас впереди (сзади) партнера и передвигается вперед до указанной отметки. В обратном направлении смена участников и так 3 подхода. Выигрывает команда, пришедшая к финишу первой.

5. «Переправа по веревке» Взяв веревку, натянуть переправу. Перед началом эстафеты вся команда располагается на одной стороне бассейна. Старт на этапах производится в момент касания стенки бассейна участником. Двое на матрасе переправляются, перебирая по веревке руками вперед до указанной отметки и возвращаются в обратном направлении.

6. Упражнение «Водолазы».

Все участники команды выстраиваются у стенки длинного бортика бассейна. На противоположной стороне бассейна на дно равномерно распределяются тонущие игрушки. По команде все дети подныривают и достают со дна одну игрушку. Затем возвращаются обратно тем же способом и кладут игрушку в свое ведерко. Время испытания 2 мин.

8. Критерии оценки:

За выполнение задания каждая команда получает от 1 до 5 баллов. Чем быстрее выполнят, тем лучше результат команды (выполнившая первой команда получает 1 балл, второй 2 балла, третий — 3 балла и т.д.).

Результаты заносятся в протокол. Побеждает команда, набравшая за все задания наименьшее количество баллов.

9. Члены жюри:

Председатель жюри:

Ильина Галина Федоровна, заместитель директора по УВР

Члены жюри:

главный судья - И.В. Цыганов, директор МАУДО «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»;

главный секретарь –Костенко Юлия Валентиновна, методист;

судья при участниках – Сабирова Ландыш Марселевна, педагог дополнительного образования

10. Сколько участников / человек из каких образовательных организаций приняли участие в соревновании:

В соревнованиях приняли участие:

42 учащихся из 5 общеобразовательных организаций города Набережные Челны: СОШ №55 (6), СОШ № 51 (12), СОШ № 40 (6), Гимназия №14 (6), Центр образования №16 (6),

1 спортивная школа «Витязь» имени М.Ш. Бибишева(6)

11. Результаты участия:

ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЁРЫ

Диплом 1 место: СОШ №55, СОШ №51 (2А), СШ "Витязь «имени М.Ш.Бибишева»

Диплом 2 место: Центр образования № 16, Гимназия № 14

Диплом 3 место: СОШ № 40 с уиоп

12. Сводная ведомость участников

Время: 10.00

Школа	1 эстафета	2 эстафета	3 эстафета	4 эстафета	5 эстафета	6 эстафета	Итого	Место
55	126 (2)	02.56 (2)	02.23 (1)	1	3	1	10	I
ЦО №16	96 (3)	03.08 (3)	02.48 (3)	3	2	2	13	II
СШ «Витязь»	86 (1)	02.50 (1)	02.27 (2)	2	1	3	10	I

Время: 11.00

Школа	1 эстафета	2 эстафета	3 эстафета	4 эстафета	5 эстафета	6 эстафета	Итого	Место
№51 (2А)	126 (3)	02.42 (1)	02.03 (2)	1	3	1	11	I
№40	146 (4)	03.08 (4)	02.18 (3)	4	1	3	19	III
51	96 (2)	02.50 (3)	02.18 (1)	3	2	4	15	II
Гимназия №14	76 (1)	02.48 (2)	(4)	2	4	2	15	II

13. Выводы:

На параде открытия выступил с приветственным словом директор ДФОЦ «Дельфин №8» И.В. Цыганов.

Целью данных соревнований формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи мероприятия включают развитие навыков плавания, повышение эмоционального восприятия участников, пропаганду физической культуры и спорта, привлечение учащихся к систематическим занятиям плаванием, а также воспитание «здорового духа соперничества».

Каждому участнику необходимо было пройти 6 этапа. Все участники сражались достойно и показали лучшее свое плавание и выполнение заданий. В конце соревнований свободное плавание 12 мин.

На соревнованиях по плаванию «Плыву к цели» среди учащихся начальных классов общеобразовательных организаций приняло участие 42 учащихся.

Отличительной особенностью мероприятия стало общее награждение всех победителей и призеров, а также организованный парад закрытия соревнований.

Соревнования прошли организованно, на высоком эмоциональном уровне. Протестов и жалоб не поступало. Судейская коллегия со своими обязанностями справилась. Победители и призеры награждены грамотами и сладкими призами.

Исполнитель: Костенко Юлия Валентиновна

Тел.: 8-906-330-55-12

Дата составления протокола: 06.04.2026 г.

